



31. 08. 20 26 bis 04. 09. 20 26	<u>Hauptgang</u>	Vegetarisch	<u>Salat - und Nachtischbuffet</u>
Montag	Vollkorn Spaghetti(a1) mit Tomatensoße (a1) und geriebenem Hartkäse(1,g)	Vollkorn Spaghetti(a1) mit Tomatensoße (a1) und geriebenem Hartkäse(1,g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Erdbeer-Joghurt(g)
Dienstag	 Hühnerfrikasse(a1) mit Erbsen und Vollkorn Reis	Gemüsefrikasse mit Erbsen, Blumenkohl, Karotten und Vollkorn Reis 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Mittwoch	gekochte Eier (c) in Senfsoße(a1,j) mit Karotten und Salzkartoffeln	gekochte Eier (c) in Senfsoße(a1,j) mit Karotten und Salzkartoffeln 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Donnerstag  Planet	 gebratene Lachswürfel(d) in Kräutersoße(a1,g) mit frischem Broccoli und Bulgur(a1)	gebratenes Gemüse in Kräutersoße(a1,g) mit frischem Broccoli und Bulgur(a1) 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks selbstgemachter Zitronen-Joghurt(g)
Freitag	Nudel-Gemüsesuppe(a1,g) (Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Erbsen) Aubergine, Zucciniwürfel und Nudeln(a1) und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k)	Nudel-Gemüsesuppe(a1,g) (Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Erbsen) Aubergine, Zucciniwürfel und Nudeln(a1) und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k) 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
 4 = enthält eine Phenylalaninquelle, 5 = mit Phosphat,
 6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
 9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,

ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbH
 Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
 Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
 b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss,
 h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
 i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
 l) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
 m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung



07. 09. 20 26 bis 11. 09. 20 26	<u>Hauptgang</u>	Vegetarisch	<u>Salat - und Nachtischbuffet</u>
Montag	Vollkorn-Nudelaufauf(a1) mit Broccoli, Karotten, Tomaten, Erbsen in Kräuter-Bechamel-Sahnesoße(a1,g)	Vollkorn-Nudelaufauf(a1) mit Broccoli, Karotten, Tomaten, Erbsen in Kräuter-Bechamel-Sahnesoße(a1,g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Joghurt(g) mit Kirschen
Dienstag	Erbseneintopf(j) mit Karotten- und Kartoffelwürfel und kleine Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,f,k)	Erbseneintopf(j) mit Karotten- und Kartoffelwürfel und kleine Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,f,k) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Mittwoch  Stern 	Chicken Wings mit Broccoli und selbstgemachtem Kartoffelpüree(g)	vegetarische Nuggets(a1,c,g,i) mit Broccoli und selbstgemachtem Kartoffelpüree(g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks 'Donuts(a1,a2)
Donnerstag	Personalversammlung evtl. Notbetreuung		Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Freitag	Vollkorn-Spaghetti(a1) mit Tomaten-Basilikumsoße(a1) und geriebenem Hartkäse(1,g)	Vollkorn-Spaghetti(a1) mit Tomaten-Basilikumsoße(a1) und geriebenem Hartkäse(1,g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
 4 = enthält eine Phenylalaninquelle, 5 = mit Phosphat,
 6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
 9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,

ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbH
 Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
 Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
 b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss,
 h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
 i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
 l) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
 m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung



14. 09. 20 26 bis 18. 09. 20 26	<u>Hauptgang</u>	Vegetarisch	<u>Salat - und Nachtischbuffet</u>
Montag	grüner Bohneneintopf Karotten und Kartoffelwürfeln und Roggenbaguett(a1,a2,a3,a5)	grüner Bohneneintopf Karotten und Kartoffelwürfeln und Roggenbaguett(a1,a2,a3,a5) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Joghurt mit Vanillegeschmack(g)
Dienstag	Vollkorn Nudeln(a1) mit Paprikasoße(a1,g)	Vollkorn Nudeln(a1) mit Paprikasoße(a1,g) 0 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Mittwoch	 gebratenes paniertes Schollenfilet(a1,d) mit frischem Broccoligemüse und selbstgemachtem Kartoffelpüree(g)	Blumenkohl-Käsetaler(a1,c,g,i) mit frischem Broccoligemüse und selbstgemachtem Kartoffelpüree(g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Donnerstag BLAU 	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurstscheiben(2,8,10,g,j) Karottenwürfel und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k)	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Wurstscheiben(1,a1,c,f,i,j,k) Karottenwürfel und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k) 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Kirsch-Götterspeise
Freitag	Ofenkartoffel mit Erbsen und Karottengemüse und selbstgemachtem Kräuterquark(g)	Ofenkartoffel mit Erbsen und Karottengemüse und selbstgemachtem Kräuterquark(g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Süßungsmittel
 4 = enthält eine Phenylalaninquelle, 5 = mit Phosphat,
 6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
 9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,

ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbH
 Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Wörpswede
 Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
 b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss,
 h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
 i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
 l) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
 m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung



21. 09. 20 26 bis 25. 09. 20 26	<u>Hauptgang</u>	Vegetarisch	<u>Salat - und Nachtischbuffet</u>
Montag	Vollkorn-Reis-Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Erbsen, Paprika in Petersilien-Käsesoße(a1,g)	Vollkorn-Reis-Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Erbsen, Paprika in Petersilien-Käsesoße(a1,g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Milchpudding Vanille(g)
Dienstag	 Vollkorn-Fischstäbchen(a1,d) (aus Alaska Seelachs) mit Rahmspinat(g) und selbstgemachtem Kartoffelpüree(g)	Gemüse-Nuggets(a1,c,g,i) mit Rahmspinat(g) und selbstgemachtem Kartoffelpüree(g) 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Mittwoch	Linseneintopf(j) mit Karotten- und Kartoffelwürfel, Lauchstreifen und Roggenbaguett(a1,a2a,a3,a5)	Linseneintopf(j) mit Karotten- und Kartoffelwürfel, Lauchstreifen und Roggenbaguett(a1,a2a,a3,a5) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Donnerstag  GRÜN	Vollkorn Nudeln(a1) mit Tomatensoße(a1) und geriebenem Hartkäse(2,c,g)	Vollkorn Nudeln(a1) mit Tomatensoße(a1) und geriebenem Hartkäse(2,c,g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks selbstgemachtes Joghurteis(g) mit Schokoklecks(g)
Freitag	Kartoffelpuffer(8,a1,c) mit selbstgemachtem Apfelkompott	Kartoffelpuffer(8,a1,c) mit selbstgemachtem Apfelkompott 0 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
 4 = enthält eine Phenylalaninquelle, 5 = mit Phosphat,
 6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
 9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,

ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbH
 Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
 Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
 b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss,
 h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
 i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
 l) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
 m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung



28. 09. 20 26 bis 02. 10. 20 26	<u>Hauptgang</u>	Vegetarisch	<u>Salat - und Nachtischbuffet</u>
Montag	Vollkorn-Nudelauf(a1,g) mit Gemüse Kohlrabi, Zwiebeln, Paprika, Karotte in Käse-Kräutersoße(a1,g)	Vollkorn-Nudelauf(a1,g) mit Gemüse Kohlrabi, Zwiebeln, Paprika, Karotte in Käse-Kräutersoße(a1,g) 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Schokoladenpudding(g)
Dienstag	"Bauernfrühstück" selbstgemachte Bratkartoffeln mit Paprika und Zwiebeln in Rührei(c) mit Gewürzgurke(10,j)	"Bauernfrühstück" selbstgemachte Bratkartoffeln mit Paprika und Zwiebeln in Rührei(c) mit Gewürzgurke(10,j)	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Mittwoch	 gebratener Wildlachs(d) mit Karottengemüse Bulgur(a1) und Dillsoße(a1,g)	Blumenkohl-Käsetaler(a1,c,g,i) mit Karottengemüse Bulgur(a1) und Dillsoße(a1,g) 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Donnerstag GELB 	Spinat-Tortellini(10,a1,c,g,i) mit Käsesoße(a1,g)	Spinat-Tortellini(10,a1,c,g,i) mit Käsesoße(a1,g) 0 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Freitag	Tomatencremesuppe(a1) mit Reis, Tomatenwürfel und Tomaten-Karottenbaguett(a1,a5)	Tomatencremesuppe(a1) mit Reis, Tomatenwürfel und Tomaten-Karottenbaguett(a1,a5) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks  Donuts(a1,a2)
Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
 4 = enthält eine Phenylalaninquelle, 5 = mit Phosphat,
 6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
 9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,

ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbH
 Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Wörpswede
 Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
 b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss,
 h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
 i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
 l) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
 m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung



05. 10. 20 26 bis 09. 10. 20 26	<u>Hauptgang</u>	Vegetarisch	<u>Salat - und Nachtischbuffet</u>
Montag	gebraten Schupfnudeln(a1,c) mit Karottenscheiben und Bratensoße(a1)	gebraten Schupfnudeln(a1,c) mit Karottenscheiben und Bratensoße(a1) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Mango-Joghurt(g)
Dienstag	 gebratener Seelachs(d) mit Erbsengemüse und selbstgemachtem Kartoffelpüree(g)	gebratener Seelachs(d) mit Erbsengemüse und selbstgemachtem Kartoffelpüree(g) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Mittwoch	vegetarische Lasagne(a1,c,g) mit Sojaschnetzel(f) Blumenkohl und Broccoliröschen in Kräuterbechamel(a1,g)	vegetarische Lasagne(a1,c,g) mit Sojaschnetzel(f) Blumenkohl und Broccoliröschen in Kräuterbechamel(a1,g) 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Donnerstag ROT 	Chicken Burger mit Hähnchenbrustschnittel im Sesambrötchen(a1,a4,k) Tomate und Käse überbacken selbstgemachten Kartoffel-Wedges und selbstgemachtem Ketchup(j)	Vegi Burger Karotten-Röstietaler(a1,a2,a3,a5,c,g) im Sesambrötchen(a1,a4,k) Tomate und Käse überbacken selbstgemachten Kartoffel-Wedges und selbstgemachtem Ketchup(j)	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks selbstgemachtes Joghurteis(g)
Freitag	Kürbiscremesuppe(a1,g) mit Karotten-und Kartoffelwürfel und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k)	Kürbiscremesuppe(a1,g) mit Karotten-und Kartoffelwürfel und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k) 0 0	Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst
Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Süßungsmittel
 4 = enthält eine Phenylalaninquelle, 5 = mit Phosphat,
 6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
 9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,

ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbH
 Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
 Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
 b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss,
 h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
 i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
 l) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
 m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung