44. KW. / 1

Speisenplan Grundschule "Robinsbalje"

26. 10. 20 26 bis 30. 10. 20 26	***Hauptgang***	Vegetarisch	***Salat - und Nachtischbufett***
Montag	**Kartoffel-Gemüseauflauf (mit Broccoli, Tomate, Blumenkohl) in Kräuter-Käsesoße(a1,g)**	**Kartoffel-Gemüseauflauf (mit Broccoli, Tomate, Blumenkohl) in Kräuter-Käsesoße(a1,g) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Zimt-Milchreis(g)**
Dienstag	**Schupfnudeln(a1,c) mit Karottengemüse und Bratensoße(a1)**	**Schupfnudeln(a1,c) mit Karottengemüse und Bratensoße(a1) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Mittwoch	**panierter Seelachs(a1,d) Erbsengemüse Bulgur(a1) und selbstgemachtem Remoulade(g,j)**	**Blumenkohl-Käsetaler(a1,c,g,i) Erbsengemüse Bulgur(a1) und selbstgemachtem Remoulade(g,j) 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Donnerstag FRÜHLING	**Pizza "FRÜHLING" mit Tomaten und Käse(g)**	**Pizza "FRÜHLING" mit Tomaten und Käse(g) 0 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Freitag	**Pizzasuppe(a1,f) mit Sojagranulat, Paprika, Mais, Zwiebeln und Champignons**	**Pizzasuppe(a1,f) mit Sojagranulat, Paprika, Mais, Zwiebeln und Champignons 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Pfannkuchenstreifen(a1,c,g) mit Soße mit Vanillegeschmack(g)**

Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen,
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
4 = enthält eine Phenylalainquelle, 5 = mit Phosphat,
6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,
ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbh
Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:
a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss, h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
l) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung

45. KW. / 2

Speisenplan Grundschule "Robinsbalje"

02. 11. 20 26 bis 06. 11. 20 26	***Hauptgang***	Vegetarisch	***Salat - und Nachtischbufett***
Montag	**Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Paprika Rührei (c)**	**Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Paprika Rührei (c) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Mango-Joghurt(g)**
Dienstag	**Kürbiscremesuppe(a1,g) mit gebratenem Soja(f) und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k)**	**Kürbiscremesuppe(a1,g) mit gebratenem Soja(f) und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Scxhokoladen-Pudding(g)**
Mittwoch	 **gedünstete Stücke vom Lachs(d) in Kräuter-Senfsoße(a1,g,j) mit grüne Bohnengemüse und selbstgemachtem Kartoffelpürre(g)**	**Tofustreifen(f) in Kräuter-Senfsoße(a1,g,j) mit grüne Bohnengemüse und selbstgemachtem Kartoffelpürre(g) 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Donnerstag SOMMER	**Pfannkuchen(a1,c) mit selbstgemachtem Zimt-Apfelkompott**	**Pfannkuchen(a1,c) mit selbstgemachtem Zimt-Apfelkompott 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Freitag	**gebratene Maccaroni(a1) mit Zwiebel-Pilzgemüse und Petersiliensoße(a1,g)**	**gebratene Maccaroni(a1) mit Zwiebel-Pilzgemüse und Petersiliensoße(a1,g) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks selbstgemachtes Erdbeereis-Joghurteis(g)**

Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen,
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
4 = enthält eine Phenylalainquelle, 5 = mit Phosphat,
6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,
ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbh
Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:
a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss, h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
I) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung

46. KW. / 3

Speisenplan Grundschule "Robinsbalje"

09. 11. 20 26 bis 13. 11. 20 26	***Hauptgang***	Vegetarisch	***Salat - und Nachtischbufett***
Montag	**Gemüseauflauf mit Tomaten, Paprika, Mais Broccoli und Kartoffelwürfel und Käse-Sahnesoße(a1,g)**	**Gemüseauflauf mit Tomaten, Paprika, Mais Broccoli und Kartoffelwürfel und Käse-Sahnesoße(a1,g) 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Grießpudding**
Dienstag	**Hoki-Fischfilet gebraten(a1,d) mit Karottengemüse Bulgur(a1) und Kräutersoße(a1,g)**	**gebratenes Gemüse (Paprika, Kohlrabi, Karotte,) Bulgur(a1) und Kräutersoße(a1,g) 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Mittwoch	**Kartoffel-Laucheintopf(a1,g) mit Paprikawürfel, Erbsen, Karotten und Lauchstreifen und Roggenbaguett(a1,a2,a3,a5)**	**Kartoffel-Laucheintopf(a1,g) mit Paprikawürfel, Erbsen, Karotten und Lauchstreifen und Roggenbaguett(a1,a2,a3,a5) 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Kuchenstückchen(a1)**
Donnerstag HERBST	**selbstgemachte Chicken Nuggets(a1) (aus der Hähnchenbrust geschnitte) mit Broccoli, selbstgemachten Kartoffel-Wedges und selbstgemachtem Ketchup(j)**	**vegetarische Nuggets(a1,c,g,i) (aus der Hähnchenbrust geschnitte) mit Broccoli, selbstgemachten Kartoffel-Wedges und selbstgemachtem Ketchup(j)**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Freitag	**Spirelli Nudeln(a1) mit Käsesoße(a1,g)**	**Spirelli Nudeln(a1) mit Käsesoße(a1,g) 0 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Schokoladeneis(g)**

Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen,
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
4 = enthält eine Phenylalainquelle, 5 = mit Phosphat,
6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,
ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbh
Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:
a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss, h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
I) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung

47. KW. / 4

Speisenplan Grundschule "Robinsbalje"

16. 11. 20 26 bis 20. 11. 20 26	***Hauptgang***	Vegetarisch	***Salat - und Nachtischbufett***
Montag	**Vollkorn Spaghetti(a1) mit Paprikasoße(a1) und geriebenem Hartkäse(a1,g)**	**Vollkorn Spaghetti(a1) mit Paprikasoße(a1) und geriebenem Hartkäse(a1,g) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Dienstag	 **gebratenen Seehecht(a1,d) Kohlrabigemüse Petersilien-Bulgur(a1) Senfsoße(a1,j)**	**Vollkorn Gemüsebratling(a1,c,i) Kohlrabigemüse Petersilien-Bulgur(a1) Senfsoße(a1,j) 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Zimt-Milchreis(g)**
Mittwoch	**Reis-Gemüseauflauf(a1,g) mit Broccoli, Karotten, Erbsen, Blumenkohl in Kräutersoße(a1,g)**	**Reis-Gemüseauflauf(a1,g) mit Broccoli, Karotten, Erbsen, Blumenkohl in Kräutersoße(a1,g) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Donnerstag  **WINTER**	 **Hot Dog mit Geflügelbockwurst(2,8,10,g,j) im selbstgebackenem Brötchen(a1,a5,g) mit Gurkenscheiben(1), Röstzwiebeln(a1) selbstgemachten Kartoffel Wedges und selbstgemachtem Ketchup(j)**	**Hot Dog mit vegetarischem Würstchen(1,a1,c,f,i,j,k) im selbstgebackenem Brötchen(a1,a5,g) mit Gurkenscheiben(1), Röstzwiebeln(a1) selbstgemachten Kartoffel Wedges und selbstgemachtem Ketchup(j)**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Freitag	**Kichererbsensuppe(a1,a4,f,j) mit Kokosmilch Kartoffeln und Lauchzwiebeln und kleinen Brötchen a1,a2,a3,a5)**	**Kichererbsensuppe(a1,a4,f,j) mit Kokosmilch Kartoffeln und Lauchzwiebeln und kleinen Brötchen a1,a2,a3,a5) 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Schoko-Kuchen(a1,c)**

Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen,
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
4 = enthält eine Phenylalainquelle, 5 = mit Phosphat,
6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,
ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbh
Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:
a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss, h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
I) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung

48. KW. / 1

Speisenplan Grundschule "Robinsbalje"

23. 11. 20 26 bis 27. 11. 20 26	***Hauptgang***	Vegetarisch	***Salat - und Nachtischbufett***
Montag	**Vollkorn-Nudeln mit Tomatensoße(a1)**	**Vollkorn-Nudeln mit Tomatensoße(a1) 0 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Dienstag	**Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Karotten und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k)**	**Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Karotten und Körnerbaguett(a1,a2,a3,a5,k) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Milchpudding Vanille(g)**
Mittwoch	 **Lachs-Spinat-Lasagne(d) in Kräuterbechamel(a1,g)**	**Gemüse-Spinat-Lasagne mit Broccoli, Karotte und Erbsen in Kräuterbechamel(a1,g) 0 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Donnerstag REGENBOGEN	**Burger mit Rinder-Hacksteak im Sesambrötchen(a1,a4,k) Tomate und Käse überbacken selbstgemachten Kartoffel-Wedges und selbstgemachtem Ketchup(j)**	**Burger mit Gemüsebratling im Sesambrötchen(a1,a4,k) Tomate und Käse überbacken selbstgemachten Kartoffel-Wedges und selbstgemachtem Ketchup(j)**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks frisches Obst**
Freitag	**Grünkohlcurry(a3,j) mit roten Linsen Karottenwürfeln und Vollkornnudeln(a1)**	**Grünkohlcurry(a3,j) mit roten Linsen Karottenwürfeln und Vollkornnudeln(a1) 0**	**Wahlweise Salat oder Gemüsesticks Donuts(a1, a2)**

Unser Speiseplan, richtet sich nach dem Qualitätsstandard für Schulen,
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3= mit Süßungsmittel
4 = enthält eine Phenylalainquelle, 5 = mit Phosphat,
6 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Antioxydationsmittel,
9 = Geschmacksverstärker, 10 = Säuerungsmittel, 11 = Aromastoff

Die Kantine der Grundschule Robinsbalje,
ist ein Betrieb: Der Teufelsmoor Gastronomie und Service gGmbh
Bremer Landstrasse 42 - 48, 27726 Worpswede
Verwaltung: Bahnhofstr. 24 - 26, 27711 Osterholz Scharmbeck
www.maribondo.de

Allergene:
a) Glutenhaltiges Getreide (a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Hafer, a4-Gerste, a5-Dinkel, a6-Kamut)
b) Krebstiere c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte (h1-Mandel, h2-Haselnuss, h3-Walnuss, h4-Cashewnuss, h5-Pecannuss, h6-Paranuss, h7-Pistazie, h8-Macademia)
i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen,
l) Schwefeldioxid und Sulfite, bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
m) Weichtiere, n) Lupinen

Änderungen Vorbehalten, gez.: Jörg Bruns, Küchenleitung